

## FOX Racing 36 TALAS 서스펜션

### 36mm 포크(Fork) 설치하기

일반적인 내용의 포크 설치하는 과정은 생략합니다.

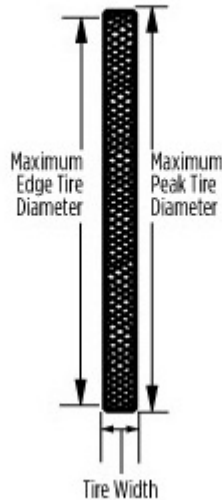
### 타이어 크기

FOX 36mm 포크는 2.8인치 타이어까지 사용할 수 있습니다. 하지만 2.6인치 이상의 크기를 갖는 타이어를 사용하는 경우에는 반드시 다음의 사항을 확인하신 후에 사용할 것을 권합니다.

**Maximum Peak Tire Diameter = 694 mm = 27.3 inch**

**Maximum Edge Tire Diameter = 670 mm = 26.41 inch**

**Maximum Tire Width = 71 mm = 2.80 inch**



사용을 권장하는 최대 규격 이상의 타이어는 사용을 금합니다. 위험한 상황을 유발할 수 있습니다.

### 앞바퀴를 포크에 설치하기

FOX 36 시리즈 포크는 허브를 포크에 고정시킬 때 QR 방식이 아닌 20mm 액슬 방식으로 고정시킵니다. 일반적인 QR과는 조금 다르게 앞바퀴를 포크에 고정시켜야 합니다.

- 포크의 아래쪽 다리(양쪽)의 끝부분에서 20mm 액슬을 고정시켜주는 4개의 핀치 볼트(pinch bolt)를 5mm 육각렌치를 이용해서 느슨하게 풀어 줍니다. 볼트를 포크에서 완전히 빼낼 필요는 없습니다.

# FOX Racing 36 TALAS Suspension

- 5mm 육각렌치를 이용해서 액슬을 시계 반대방향으로 풀어 빼냅니다.
- 앞바퀴를 포크의 드롭아웃(dropout)에 위치시키고 액슬을 끼워 넣습니다.
- 5mm 육각렌치를 이용해서 액슬을 시계방향으로 돌려 줍니다. 너무 세게 조일 필요는 없습니다. 액슬의 조임강도는 19 in-lb(215 N-cm) 입니다.
- 포크의 왼쪽다리의 아래쪽에서 액슬을 고정시키는 두개의 핀치 볼트를 19 in-lb의 힘으로 조여 줍니다. 이렇게 나란히 설치된 두개의 볼트를 조일때는 항상 두개의 볼트를 번갈아 가면서 조여 주어야 합니다.
- 아직 오른쪽 다리의 핀치볼트를 조이지 않은 상태에서 포크를 2-3회 눌러 줍니다. 포크의 오른쪽 다리가 압축될 때 부드럽게 움직일 수 있는 위치를 찾아 주는 과정입니다. 이렇게 포크 다리의 오른쪽 부분이 움직일 때 자연스러운 움직임을 갖는 위치를 찾은 후에 오른쪽 다리의 아래쪽 핀치볼트를 조여 줍니다. 조임강도는 19 in-lb 입니다.



2. 포크를 몇번  
눌러준 후에  
오른쪽 다리의  
핀치볼트를  
고정시킨다.

1. 왼쪽다리의  
핀치볼트를 먼저  
고정시킨다.

## SAG 설정하기

포크의 최상의 성능을 얻기 위해서는 올바른 SAG 조정이 필요합니다. 일반적으로 **SAG**는 포크 트래블의 **15-25%** 정도로 설정합니다

1. 포크 왼쪽다리의 위쪽 가운데 파란색 캡을 돌려 빼내면 공기를 넣을 수 있는 슈레더 밸브가 보입니다.  
에어캡을 돌릴 때 포크의 트래블을 변경하는 TALAS 레버가 함께 돌지 않도록 손으로 레버를 잡은 상태에서 에어캡을 빼냅니다.

# FOX Racing 36 TALAS Suspension



2. 트래블을 변경하는 TALAS 레버를 포크가 가장 긴 상태로 작동하는 위치로 돌리고 포크를 2-3회 눌러 줍니다. 즉 레버를 160mm로 설정하고 포크를 움직여 줍니다.
3. 서스펜션 펌프를 슈레더 밸브에 끼웁니다.
4. 아래의 '36 TALAS 에어 스프링 셋팅' 표를 참고하여 올바른 공기압을 채우고 펌프를 제거합니다.
5. Zip 타이를 Upper 튜브에 살짝 조인 후에 Seal에 닿도록 Upper 튜브 아래쪽으로 밀어 놓습니다.
6. 평소 라이딩하는 복장(가방, 헬멧, 장갑 등을 착용한 후에)으로 조심해서 자전거에 앉아 평소 라이딩을 하는 자세를 취합니다. 포크가 살짝 압축됩니다.
7. 타거나 내리면서 포크가 압축되지 않도록 조심해서 자전거에서 내립니다. 자전거에서 내린 후에 Zip 타이가 움직인 정도를 측정합니다. Zip 타이가 움직인 정도가 SAG 입니다.
8. SAG 설정값은 아래의 표를 참조합니다. SAG는 라이딩 스타일에 따라 조정이 가능합니다.  
만약 설정된 SAG 값이 아래 표에서 표시된 값보다 작다면 펌프를 다시 끼우고 공기압을 5psi 줄여줍니다. 다시 SAG를 측정합니다.  
만약 설정된 SAG 값이 아래 표에서 표시된 값보다 크다면 펌프를 다시 끼우고 공기압을 5psi 늘려줍니다. 다시 SAG를 측정합니다.
9. 파란색 에어캡을 다시 끼우고 라이딩을 하면 됩니다.

36 TALAS Air Spring 셋팅 가이드	
라이더 체중(kg)	공기압 (psi)
56 이하	45
56 - 60	48
61 - 65	50
66 - 70	53
71 - 77	55
78 - 84	62
85 - 90	69
91 - 97	76
98 - 104	83
105 - 113	90

# FOX Racing 36 TALAS Suspension

SAG 설정		
트래블(Travel)	XC / Race 강하게	Freeride 부드럽게
100mm	15mm	20mm
130mm	20mm	32mm
160mm	20mm	40mm

SAG 문제 해결	
문제	해결
SAG이 너무 많다	공기압 +5 psi
SAG이 너무 적다	공기압 -5 psi
버텀아웃이 자주 발생한다	공기압 +5 psi
포크가 너무 딱딱하다	공기압 -5 psi

## 리바운드 조정하기

리바운드 조절기는 아래 그림(붉은색 부분)과 같이 생겼으며 포크의 오른쪽 다리 위에 위치합니다. 조절 범위는 15 클릭으로 구분되어 있습니다. 리바운드를 조절하는 것은 (이미 다들 알고 있겠지만) 서스펜션이 압축되었다가 원래의 상태로 복귀하는(확장) 속도를 조절하는 것을 의미합니다.

조절나사를 시계방향으로 돌리면 리바운드 속도가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드 속도가 빨라집니다. 처음에는 조절기를 시계방향으로 모두 돌린 상태에서 시계 반대방향으로 8 클릭을 돌린 상태에서 판매가 됩니다.



조절기 상태	설명	상태	조절 방법
1 (시계방향으로 돌린 상태)	늦은 리바운드	너무 느린 리바운드는 반복되는 장애물에서 성능을 발휘하지 못한다	공기압을 증가시키는 경우에는 리바운드 속도를 느리게 조절할 필요가 있다
8 (처음 설정 상태)	평균적인 리바운드		
15 (시계반대방향으로 돌린상태)	빠른 리바운드	너무 빠른 리바운드는 바퀴와 지면과의 마찰력이 떨어지고 바퀴가 튀는 느낌이 발생한다	공기압을 감소시키는 경우에는 리바운드 속도를 빠르게 조절할 필요가 있다

# FOX Racing 36 TALAS Suspension

## High-Speed 컴프레션 조절 (RC2 모델)

High-speed 컴프레션 댐핑은 포크가 장애물에 대해서 어떻게 반응을 하고 움직이는가 하는 것을 조절하는 역할을 한다. 조절기는 15 클릭으로 구분되어 있습니다. 제품이 공장에서 출하될 때는 시계 반대방향으로 모두 돌려진 상태에서 1클릭 시계 방향으로 돌려진 상태입니다. High-speed 컴프레션 조절기는 검은색 캡으로 보호되어 있습니다. FOX 36 제품들의 경우에 조절기를 보호하는 역할을 하는 검은색 캡이 없는 경우에는 라이딩을 하지 말 것을 권합니다.



조절기 상태	설명	상태
1	부드러운 압축	설정이 너무 부드럽게 되어 있다면 자주 버텨아웃이 발생할 수 있다. 지면과의 접지력은 좋아진다.
1 (처음 설정 상태)	평균적인 압축	
15	강한 압축	큰 장애물에서 버텨아웃이 발생하는 것을 막을 수 있다. 만약 설정이 너무 강하게 되어 있다면 딱딱한 느낌의 라이딩이 되고, 지면과의 접지력이 나빠진다. 또한 포크의 전체 트래블을 사용하기가 어려워진다.

### High-speed 컴프레션 조절기의 "Boost" 기능

High-speed 컴프레션 조절기는 최대한의 "Boost" 셋팅을 할 수 있도록 해 줍니다. 이런 셋팅은 장애물에 대한 저항력을 높여줍니다. 조절기를 시계방향으로 전부 돌려주면 됩니다. "Boost" 기능을 적용하려면 high-speed 컴프레션 조절기를 시계 방향으로 모두 돌려줍니다. 손으로 최대한 돌릴 수 있을 때까지 돌려줍니다. 3mm 육각렌치를 이용하면 쉽게 돌릴 수 있습니다.

## High-Speed 컴프레션 조절 (RC2 모델)

Low-speed 컴프레션 댐핑은 라이더의 체중 이동에 따른 영향과 브레이킹시의 자전거 자세를 조정하는 역할을 한다. 조절기는 17 클릭으로 구분되어 있습니다. 처음 공장에서 출하될 때 시계 반대방향으로 모두 돌린 상태에서 시계 방향으로 1 클릭 돌려진 상태로 출하가 됩니다. Low-speed 컴프레션 조절기는 검은색 캡으로 보호되어 있습니다. FOX 36 제품들의 경우에 조절기를 보호하는 역할을 하는 검은색 캡이 없는 경우에는 라이딩을 하지 말 것을 권합니다.



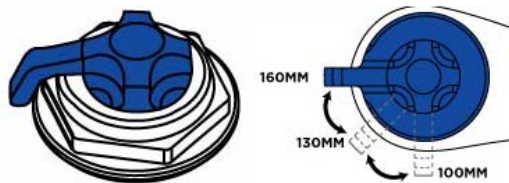
# FOX Racing 36 TALAS Suspension

조절기 상태	설명	상태
1	부드러운 압축	지면과의 접지력이 최대가 되고 요철에 쉽게 반응한다. 너무 부드럽게 설정되면 brake dive 현상이 발생한다.
1 (처음 설정 상태)	평균적인 압축	
17	강한 압축	Brake dive 현상을 막을 수 있다. 너무 강하게 설정되면 지면과의 접지력이 저하된다.

## 트래블 변경하기

36 TALAS 포크는 트래블을 외부에서 조절할 수 있는 레버가 존재합니다. 160mm, 130mm, 100mm 세단계로 조절할 수 있습니다. 간단하게 포크의 왼쪽 다리윗부분에 설치된 TALAS 레버를 이용해서 원하는 트래블을 선택합니다.

트래블을 변경할 때 TALAS 2 시스템은 각각의 트래블에 맞는 Spring rate를 유지해 줍니다. 즉 각각의 트래블에 대해서 공기압을 조정해야 하는 것이 아니라 한번의 공기압 조정으로도 각각의 트래블을 사용할 때 동일한 spring rate를 유지한다는 것을 의미합니다.



안전과 관련된 사항으로 트래블을 조절할 때는 반드시 자전거에서 내려서 조절하는 것을 권합니다. 만약 꼭 필요하다면 핸들바에 별도의 조절기를 설치해서 사용해야 합니다.

### 트래블 줄이기

160mm 또는 130mm 위치에서 레버를 시계 반대 방향으로 돌리면 트래블이 줄어듭니다. 트래블은 30mm씩 감소합니다. 100mm 위치 이상으로 강한 힘으로 돌리지 말아야 합니다.

### 트래블 늘이기

100mm 또는 130mm 위치에서 레버를 시계 방향으로 돌리면 트래블이 늘어납니다. 트래블은 30mm씩 증가합니다. 160mm 위치 이상으로 강한 힘으로 돌리지 말아야 합니다.