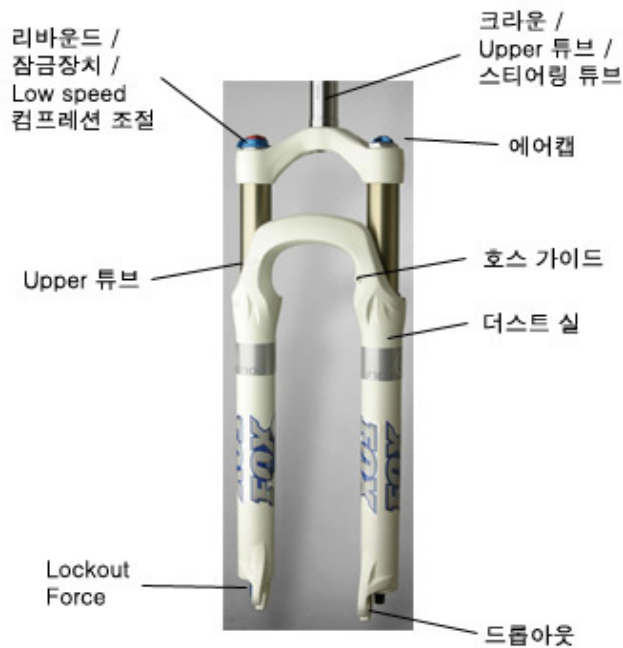


FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션



32mm 포크(Fork) 설치하기

일반적인 내용의 포크 설치하는 과정은 생략합니다.

참고로 스티어링 튜브의 길이를 측정하고 자를 때는 프레임의 구조와 (특히 하드테일 프레임의 경우) 사용하는 핸들바에 (특히 플랫바-일자바) 따른 설치에 따라 핸들바가 좌우로 심하게 돌아가는 경우에 브레이크 레버가 프레임에 닿는 경우를 생각해야 합니다.

30-40mm 정도 여유가 있게 스티어링 튜브를 잘라야 브레이크 레버와 프레임의 탑 튜브 사이에 간섭이 발생하지 않게 됩니다. 스티어링 튜브를 자르기 전에 헤드셋, 스템, 핸들바, 브레이크 레버등을 평소 사용하는 상태로 설치를 한 상태에서 탑 튜브와 간섭 여부를 확인한 후 스티어링 튜브를 자르기 바랍니다. 물론 브레이크 레버가 탑 튜브에 닿아도 관계없다면 원하는 정도로 스티어링 튜브의 길이를 측정하고 자르면 됩니다.

타이어 크기

FOX 32mm 포크는 2.4인치 타이어까지 사용할 수 있습니다. 단 2.4인치 타이어는 몇 개 제품으로 제한됩니다. 예를 들면 WTB의 MotoRaptor 55/60 2.4인치 타이어는 사용이 가능합니다. 하지만 일반적으로 2.3 인치 이상의 타이어를 사용하려면 미리 확인을 한 후에 사용하는 것을 권합니다.

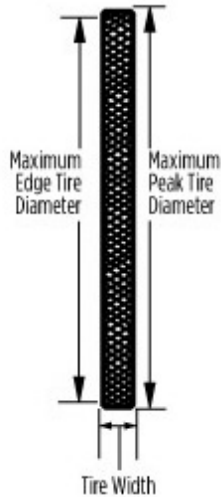
FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

다음의 값들을 확인하고 사용할 것을 권합니다.

Maximum Peak Tire Diameter = 686 mm = 27.00 inch

Maximum Edge Tire Diameter = 652 mm = 25.67 inch

Maximum Tire Width = 61 mm = 2.40 inch



사용을 권장하는 최대 규격 이상의 타이어는 사용을 금합니다. 위험한 상황을 유발할 수 있습니다.

설치 후 자전거를 타기 전에

1. QR 레버가 올바르게 조여졌는지 확인합니다.
2. 포크는 비눗물로 깨끗하게 청소하고 마른 천으로 닦아 줍니다. Upper 튜브와 Seal 이 만나는 부분에는 고압의 물을 직접 분사하지 말아야 합니다.
3. 포크의 외부에 문제가 될 정도의 심한 상처가 있는지 확인합니다. 심한 충격의 흔적이 보인다면 라이딩을 포기하고 포크를 수리해야 합니다.
4. 헤드셋의 움직임이 정상적인지 확인합니다.
5. 브레이크가 제대로 작동하는지 확인합니다.

SAG 설정하기

포크의 최상의 성능을 얻기 위해서는 올바른 SAG 조정이 필요합니다. 일반적으로 **SAG**는 포크 트래블의 **15-25%** 정도로 설정합니다. F100의 경우 트래블이 100mm 이므로 올바른 SAG는 15-25mm 입니다.

1. 포크 왼쪽다리의 파란색 캡을 돌려 빼내면 공기를 넣을 수 있는 슈레더 밸브가 보입니다.
2. FOX 서스펜션 펌프를 밸브에 끼웁니다.
3. 아래의 '에어 스프링 셋팅' 표를 참고하여 올바른 공기압을 채우고 펌프를 제거합니다.
4. Zip 타이를 Upper 튜브에 살짝 조인 후 Seal에 닿도록 Upper 튜브 아래쪽으로 밀어 놓습니다.

FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

5. 평소 라이딩하는 복장(가방, 헬멧, 장갑 등을 착용한 후에)으로 조심해서 자전거에 앉아 평소 라이딩을 하는 자세를 취합니다. 포크가 살짝 압축됩니다.
6. 타거나 내리면서 포크가 압축되지 않도록 조심해서 자전거에서 내립니다. 자전거에서 내린 후에 Zip 타이가 움직인 정도를 측정합니다. Zip 타이가 움직인 정도가 SAG 입니다.
7. SAG 설정값은 아래의 표를 참조합니다. SAG는 라이딩 스타일에 따라 조정이 가능합니다.
만약 설정된 SAG 값이 아래 표에서 표시된 값보다 작다면 펌프를 다시 끼우고 공기압을 5psi 줄여줍니다. 다시 SAG를 측정합니다.
만약 설정된 SAG 값이 아래 표에서 표시된 값보다 크다면 펌프를 다시 끼우고 공기압을 5psi 늘려줍니다. 다시 SAG를 측정합니다.
8. 파란색 캡을 다시 끼우고 라이딩을 하면 됩니다.

Air Spring 셋팅 가이드	
라이더 체중(kg)	공기압 (psi)
56 이하	45
56 - 60	50
61 - 65	55
66 - 70	65
71 - 77	75
78 - 84	85
85 - 90	95
91 - 97	105
98 - 104	115
105 - 113	125

SAG 설정		
트래블(Travel)	XC / Race 강하게	Plush 부드럽게
80mm	12mm	20mm
100mm	15mm	25mm

SAG 문제 해결	
문제	해결
SAG이 너무 많다	공기압 +5 psi
SAG이 너무 적다	공기압 -5 psi
버텀아웃이 자주 발생한다	공기압 +5 psi
포크가 너무 딱딱하다	공기압 -5 psi

FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

리바운드 조정하기

리바운드 조절기는 아래 그림(붉은색 부분)과 같이 생겼으며 포크의 오른쪽 다리 위에 위치합니다. 조절 범위는 12 클릭으로 구분되어 있습니다. 리바운드를 조절하는 것은 (이미 다들 알고 있겠지만) 서스펜션이 압축되었다가 원래의 상태로 복귀하는(확장) 속도를 조절하는 것을 의미합니다.

조절나사를 시계방향으로 돌리면 리바운드 속도가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드 속도가 빨라집니다. 처음에는 조절기를 시계방향으로 모두 돌린 상태에서 시계 반대방향으로 6클릭을 돌린 상태에서 포크의 상태를 확인합니다. 포크가 판매될 때 이 상태에서 판매가 됩니다.



조절기 상태	설명	상태	조절 방법
1 (시계방향으로 돌린 상태)	낮은 리바운드	너무 느린 리바운드는 반복되는 장애물에서 성능을 발휘하지 못한다	공기압을 증가시키는 경우에는 리바운드 속도를 느리게 조절할 필요가 있다
6 (처음 설정 상태)	평균적인 리바운드		
12 (시계반대방향으로 돌린상태)	빠른 리바운드	너무 빠른 리바운드는 바퀴와 지면과의 마찰력이 떨어지고 바퀴가 튀는 느낌이 발생한다	공기압을 감소시키는 경우에는 리바운드 속도를 빠르게 조절할 필요가 있다

포크 잠금 기능

파란색의 컴프레션 잠금 레버는 앞에 설명한 리바운드 조절기의 바로 아래에 위치합니다. 이 레버는 포크의 컴프레션 댐핑을 달는 역할을 합니다. 즉 포크가 최대한 팽창된 상태에서 압축되지 않도록 하는 역할을 합니다.

레버를 시계 방향으로 완전히 돌리면 포크는 잠기게 됩니다. 이 상태는 오르막길이나 평지에서 스프린팅 상황에서 유리합니다.

포크의 잠금 상태를 해제하려면 레버를 완전히 시계 반대방향으로 돌려 주면 됩니다.

포크를 잠금 상태에서 포크가 3-5mm 정도 움직이는 상황은 정상적인 상태입니다.



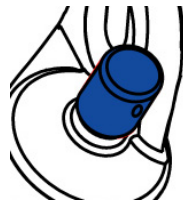
FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

잠금 기능의 정도 조절하기

포크가 완전히 잠긴 상태에서도 사용자들은 포크가 순간적으로 작동하기를 원합니다. 또한 강한 충격에 포크의 내부 부품을 보호하기 위해 FOX 포크는 순간적인 강한 충격에는 포크가 잠긴 상태일지라도 작동하게 만들어졌습니다. 이렇게 포크가 잠긴 상태에서도 순간적으로 작동하는 정도(시점, 힘의 정도 등)를 조절하는 나사가 포크의 오른쪽 다리 아래에 있습니다. 색상은 파란색입니다.

조절 나사를 시계 방향으로 돌리면 잠금 기능의 강도가 강해지고, 조절 나사를 시계 반대 방향으로 돌리면 잠금 기능의 강도가 약해집니다. 즉 조절 나사를 시계 반대 방향으로 돌려 조절하면 보다 적은 충격에도 포크의 잠금 기능이 순간적으로 해제되어 포크가 작동한다는 것을 의미합니다.

조절나사는 12개의 클릭으로 구분되어 있습니다.



Low-Speed 컴프레션 조절하기

Low-Speed 컴프레션 댐핑은 파란색 베젤 링의 형태로 되어있습니다. 위치는 파란색 잠금 레버 아래쪽에 위치합니다. 8개의 클릭으로 구분되어 있습니다. 컴프레션 댐핑은 포크가 압축될 때 속도를 조절하는 역할을 합니다. Low-Speed 컴프레션은 포크의 잠금 장치가 풀린 상태에서 조정합니다.(잠금 조절 레버가 시계 반대방향으로 돌려진 상태) 처음 설정 상태는 Low-Speed 컴프레션 다이얼이 시계 반대방향으로 모두 돌려진 상태에서 시계 방향으로 5 클릭 돌려진 상태입니다.



조절기 상태	설명	상태	조절 방법
1 (시계반대방향)	부드러운 압축	너무 쉽게 압축되면 반복되는 장애물에서 성능을 발휘하지 못한다	타이어와 지면과의 마찰력이 좋아지고 불규칙한 노면에 적합하다 너무 부드럽게 설정하면 Brake dive 현상이 발생한다
5 (처음 설정 상태)	평균적인 압축		

FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

9 (시계방향)	강한 압축	쉽게 압축되지 않으면 바퀴와 지면과의 마찰력이 떨어지고 바퀴가 튀는 느낌이 발생한다	Brake dive 현상을 방지할 수 있다 너무 강하면 지면과의 마찰력이 떨어진다.
-------------	-------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------

트래블(Travel) 변경하기

F 시리즈 포크(F100)는 트래블 조절이 가능합니다.(80 또는 100mm) 트래블 변경은 포크의 내부에서 트래블 스페이서(Spacer)의 사용 유무에 따라 결정이 됩니다. F100RLC의 경우 처음 100mm로 설정되어 있고 제품 포장에 트래블 스페이서는 포함되어 있습니다. 포크의 트래블을 변경한 후에는 포크가 정상적으로 작동하는지 확인한 후에 라이딩을 해야 합니다. 만약 포크가 작동하면서 이상 증상을 보이거나 이상한 소음이 발생한다면, 포크를 다시 분해해서 스페이서가 올바르게 조립이 되었는지 확인해야 합니다.

(참고) F100 모델은 80mm로 변경이 가능하지만, F80 모델은 트래블을 100mm로 조정할 수 없습니다.

트래블을 변경하기 위해 필요한 툴

- 26mm 소켓 (육각)
- 10mm 소켓
- 드라이버
- 토크 렌치
- 오일 통
- 고무망치
- 오일량 측정용 그릇

트래블을 변경하기 위해 필요한 부품

수량	부품번호	부품명
1	025-03-004-A	1qt. bottle of FOX Suspension Fluid (7wt)
1	025-03-002-A	5cc Pillow Pack of FOX FLOAT Fluid
2	241-01-002-C	Crush washer
1	803-00-078	32mm Cartridge Seal Kit (선택품목)

1. 포크의 왼쪽 다리 위쪽의 파란색 에어캡을 제거합니다. 포크 내부에 넣은 공기를 모두 빼냅니다. 26mm 소켓 렌치를 이용해서 왼쪽 Top cap을 제거합니다.
2. 10mm 렌치를 이용해서 포크 아래쪽의 너트를 3-4 바퀴 풀어줍니다. 고무망치를 이용해서 포크 아래쪽 풀어준 너트를 가볍게 때려주면 안쪽에서 분리가 됩니다. 이때 포크 내부의 오일이 밖으

FOX Racing F100/80 RLC 서스펜션

로 흘러 나오므로 흘러나오는 오일을 받을 통을 준비합니다. 3-4바퀴만 풀었던 너트를 완전히 풀어 너트와 와셔를 제거합니다.

3. 포크를 충분히 눌러 압축시킵니다. 에어 피스톤이 튜브 안쪽에 2-3cm 아래에 보입니다. 포크의 아래쪽의 에어 샤프트를 밀어 에어 피스톤을 **Upper** 튜브의 바깥으로 빼냅니다. 얇고 긴 드라이버를 포크의 아래쪽에서 밀어 넣어 에어 샤프트를 밀어 냅니다.
4. 에어 샤프트를 포크에서 당겨 빼냅니다. 아래 그림을 참고해서 트래블 스페이서를 끼우거나 이미 끼워져 있는 스페이서를 제거해서 원하는 트래블로 변경합니다.
스페이서는 **네거티브 스프링과 탐아웃(topout) 플레이트 사이에 끼워집니다. 아래의 그림을 참고 하십시오.**
5. 에어 피스톤에 위치한 U-cup에 FOX FLOAT Fluid를 발라서 에어 샤프트를 **Upper** 튜브 안에 다시 끼워 넣습니다. U-cup 실(seal)은 방향이 정해져 있습니다. 아래 그림을 참조하세요.
6. 샤프트를 포크의 아래쪽 구멍에 닿을 때까지 밀어 넣습니다. 샤프트를 아래쪽 구멍에 끼워지도록 밀어 넣지는 마십시오.
7. 포크의 아래쪽이 위로 향하도록 뒤집어 줍니다. 30cc의 FOX 서스펜션 액을 포크 아래쪽 구멍에 넣어 줍니다.
8. 에어 샤프트의 끝이 방금 서스펜션 액을 넣은 포크 아래쪽 구멍에 끼워지도록 아래쪽에서 밀어 끼웁니다. **Crush** 와셔와 너트를 끼웁니다. 너트의 조임 강도는 50 in-lbs 입니다.
9. 포크를 원래의 상태로 다시 뒤집어 줍니다. 5cc의 FOX FLOAT Fluid를 에어 피스톤 안쪽에 넣어 줍니다.
10. 에어 탐 캡(top-cap)에 끼워진 O-ring에 FOX FLOAT Fluid를 발라 줍니다.
11. 탐 캡을 설치합니다. 조임 강도는 165 in-lbs 입니다.
12. 자신에게 맞는 적정량의 공기를 주입하고 포크가 제대로 작동하는지 여러 번 움직여 봅니다.
13. 파란색 에어 캡을 다시 설치합니다.

