

Manitou Sherman 2003 Service

길들이기

새로운 포크는 처음 라이딩을 하면서 한동안 길들이는 기간이 필요하다. 대략 20시간 정도의 라이딩 시간이 필요하다. 길들이기 과정 전에는 포크의 느낌이 뻑뻑하다는 느낌을 받을 수 있다. 길들이기 과정을 거치면서 여러분의 포크는 점점 부드러워지고, 장애물을 만났을 때 잘 반응하게 된다. 20시간의 길들이기 과정을 거친후에, 컴프레션과 리바운드 그리고 프리로드 조절을 다시한번 확인하도록 한다. 이렇게 길들이는 과정후에 다시 포크 설정을 확인하고 조절해 주면 포크는 최상의 성능을 발휘할 것이다.

(참고) 포크 설치에 관한 내용은 일반적인 포크 설치방법과 동일하므로 생략하기로 한다. 단 1.5 시스템의 경우는 헤드셋을 설치하기위해 기존의 헤드셋 설치틀을 이용할 수 없다는 것을 기억해야 한다.

관리

셔먼 포크는 정기적인 관리/청소를 필요로 한다. 정기적이라 함은 라이딩 지형의 상황에 따라 달라지므로, 정확히 몇시간 라이딩 후 등등의 표현으로 표현할 수 없다. 라이딩을 험하게 하거나, 기후가 열악한 조건에서 자주 라이딩을 한다면 당연히 관리 주기는 짧아져야 한다. 정기적으로 분해해서 청소하고 새로 오일을 주입하는등의 관리를 해 줌으로써 포크의 성능을 최대로 발휘할 수 있게 한다.

중요 : 매번 라이딩을 하기전에는..

1. QR이 올바르게 바퀴를 포크에 고정시키고 있는지 확인한다. 스루액슬을 사용하는 제품도 마찬가지이다.
2. 이너 레그(inner leg, 포크 안쪽으로 압축되며 들어가는 부분)를 깨끗하게 청소한다. 포크 전체에 손상된 부분이 있는지 확인한다.
3. 헤드셋부분에 유격이 있는지 확인한다.
4. 브레이크가 잘 작동하는지 확인한다.

오일량 확인하기

중요 : TPC+, TPC 또는 FFD 기술이 적용된 당신의 포크의 올바른 오일량을 채워넣는 것은 아주 중요한 일이다. TPC+, TPC 또는 FFD는 셔먼 포크의 오른쪽 다리 안에 위치한다. 오일의 양이 너무 적으면 포크가 쉽게 압축되고 제대로 된 성능을 발휘할 수 없으며, 오일의 양이 너무 많으면 모든 트래블을 사용할 수 없고 포크에 나쁜

Manitou Sherman Fork 2003

영향을 주어 안전한 라이딩을 보장할 수 없게된다. 설명서를 자세히 읽고 올바른 오일량을 이용해 작업하도록 한다.

오일량을 확인하려면 포크의 오른쪽 다리(안장에 앉았을 때 포크의 오른쪽 다리를 말함)의 윗부분에 위치한 컴프레션 조립체를 제거해야 한다. 포크가 완전히 팽창되어 있을 수 있도록 왼쪽 다리는 그냥 놓아둔 상태에서 확인한다. 줄자 또는 막대등을 이용해서 포크 크라운의 윗부분에서 오일의 가장 윗부분까지의 길이를 측정한다.(그림2참고) 오일의 양(정확하게는 이때 측정한 길이로 판단함..^^)은 다음표에서 보는것과 같은 상태를 유지해야 한다.

포크 모델	크라운 상단에서 오일 상단까지 길이
셔먼 ICE	115 - 125 mm
셔먼 FLICK	78 - 83 mm
셔먼 FIREFLY	86 - 91 mm
셔먼 BREAKOUT	86 - 91 mm
셔먼 SLIDER	190 - 220 mm
셔먼 W/LOCKOUT	101 - 106 mm

참고 : SAE 5WT 서스펜션 포크 오일만을 사용한다.

SAG 설정하기

SAG에 관한 내용도 다른 서스펜션 설명서에 자세하게 설명되어 있으므로 생략한다. 각 서스펜션의 트래블에 따른 설정가능한 SAG 값이다.

포크 트래블	SAG
110 mm	22- 27 mm
130 mm	26 - 32 mm
152 mm	30 - 38 mm

Manitou Sherman Fork 2003

스프링 키트

셔먼 포크에 사용가능한 스프링을 사용자의 몸무게별로 구분해서 정리해 보았다.

셔먼 ICE , 셔먼 FLICK 110/130	
라이더 체중	적당한 스프링 키트
60 - 68 kg	Soft (Part #85-5178)
68 - 77 kg	Medium (Part #85-5179)
77 - 86 kg	Firm (Part #85-5180)
86 - 97 kg	Extra Firm (Part #85-5181)

셔먼 FIREFLY 110/130	
라이더 체중	적당한 스프링 키트
60 - 68 kg	Soft (Part #85-5178)
68 - 77 kg	Medium (Part #85-5183)
77 - 86 kg	Firm (Part #85-5184)
86 - 97 kg	Extra Firm (Part #85-5181)

셔먼 BREAKOUT	
라이더 체중	적당한 스프링 키트
60 - 68 kg	Soft (Part #85-4956)
68 - 77 kg	Medium (Part #85-4957)
77 - 86 kg	Firm (Part #85-4958)
86 - 97 kg	Extra Firm (Part #85-4859)

셔먼 SLIDER	
라이더 체중	적당한 스프링 키트
60 - 68 kg	Soft (Part #85-5287)
68 - 77 kg	Medium (Part #85-5288)
77 - 86 kg	Firm (Part #85-5289)
86 - 97 kg	Extra Firm (Part #85-5290)

스프링 교환

1. 그림3과 같이 스프링 캡을 분리한다. 크라운 상단의 작은 볼트를 푼다. 기억해야 할 것은 2003년 마니또 서스펜션 포크는 스프링이 포크의 왼쪽 다리에만 들어있다는 것이다.(그림4)

Manitou Sherman Fork 2003

2. 스프링 캡을 제거하고 나면, 스프링 스택을 꺼낼 수 있다.(그림5)
3. 체중과 라이딩 스타일에 맞는 스프링을 선택한다. 위의 스프링 차트를 참고한다. 국내에서 제품에 처음 설치되어 있는 스프링 이외의 다른 스프링을 쉽게 구할 수 있는지는 의문이다. 우선 딜러에게 문의해 보도록 한다.
4. 스프링캡을 다시 설치한다. 캡의 나사산이 뭉개지지 않도록 잘 끼우도록한다.

컴프레션 댐핑 조절 - TPC, TPC+

TPC 기술이 적용된 포크는 간단하게 포크의 오른쪽 다리 위쪽에 위치한 놉(knob)을 돌리는 것만으로 조절이 가능하다. 놉(knob)을 시계방향으로 돌리면 컴프레션 댐핑이 증가하고, 시계반대방향으로 돌리면 컴프레션 댐핑이 감소한다.

리바운드 댐핑 조절 - TPC, TPC+, FFD(FluidFlowDamping)

마니또 포크의 리바운드 조절나사는 포크 오른쪽 다리의 아래쪽에 위치한다. 놉(knob)을 시계방향(포크의 아래쪽에서 조절기를 보았을 때, 즉 자전거가 똑바로 서있는 상태에서 위에서 바라본다면 시계반대방향이다.)으로 돌리면 리바운드 댐핑이 증가하고, 시계반대방향으로 돌리면 리바운드 댐핑이 감소한다.

(참고) 컴프레션 댐핑, 리바운드 댐핑에 관한 설명은 이전의 서스펜션 설명서를 참고하도록 한다. 또는 홈페이지에 관련된 글을 참조한다.

래피드 트래블 II - FLICK, FIREFLY, BREAKOUT

래피드 트래블 II를 이용하여 트래블을 변경하려면, 포크의 왼쪽다리 상단에 위치한 조절기를 돌려주기만 하면된다. 조절기를 포크의 앞쪽에 위치하도록 돌리면 가장 긴 트래블을 사용할 수 있는 상태로 되고, 조절기를 포크의 뒤쪽에 위치하도록 돌리면 짧은 트래블을 사용할 수 있는 상태가 된다. 이때 포크를 살짝 눌러주어야지 트래블이 증가 또는 감소하게 된다.

컨버터블 트래블 - ICE

트래블을 110에서 130mm 사이에서 조절하려면, 설명서의 "Semibath Lubrication Maintenance" 부분을 참고한다. 여기서는 설명하지 않는다.

오일교환하기

포크의 오일을 교환하는 것은 간단하다. 모든 FFD, TPC, TPC+ 포크의 오일은 포크의 오른쪽 다리에 들어있다.

1. 조절기를 제거한다.(그림13)
2. 오른쪽 다리의 상단을 20mm 렌치를 이용해 분리한다.(그림14) 컴프레션 댐핑을 앞뒤로 살짝 흔들면 쉽게 분리할 수 있다.
3. 오일을 빼낸다.(그림15)
4. 포크를 흔들어서 리바운드 피스톤 아래쪽에 위치한 오일도 빠져나오도록 한다.
5. 앞에 설명한 오일량을 참고하여 새 오일을 주입한다.(그림17) 조립을 한 후 몇 번 눌러주어 리바운드 피스톤 아래로 오일이 주입되도록 해준후에 다시 오일량을 측정하도록 한다.

포크 서비스 주기

상황에 따라 서비스 주기는 달라지지만, 일반적으로 제조회사에서 제시하는 서비스 주기는 다음과 같다.

일반적인 라이딩 컨디션 - 짧거나 가끔 라이딩 하는 경우

- 분해, 청소, 구리스 작업 : 6개월
- TPC+, TPC, FFD 서비스 및 오일교환 : 1년

일반적인 라이딩 컨디션 - 긴 라이딩 또는 주기적인 라이딩

- 분해, 청소, 구리스 작업 : 4개월
- TPC+, TPC, FFD 서비스 및 오일교환 : 6개월

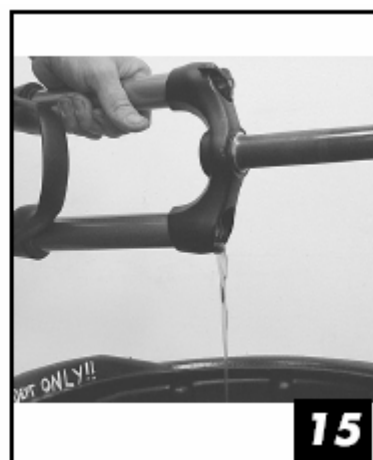
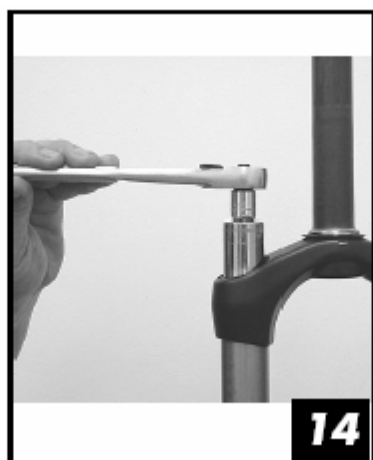
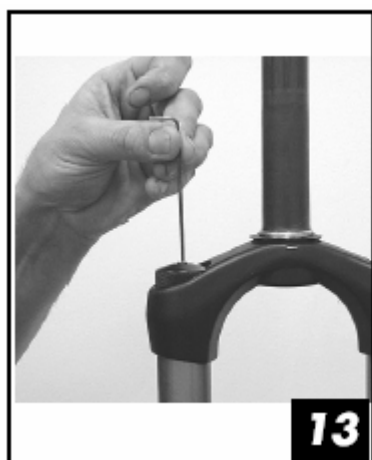
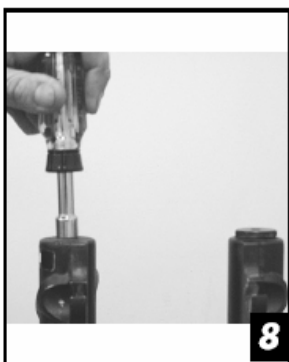
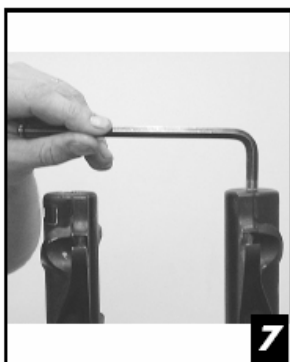
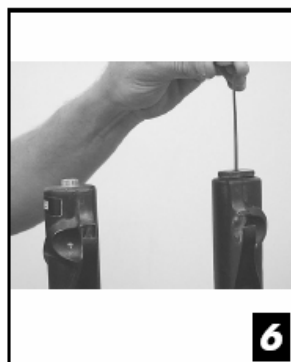
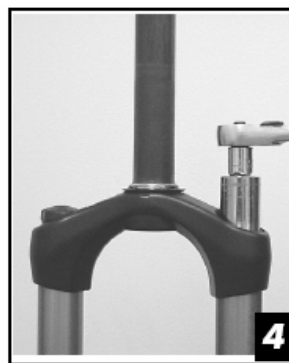
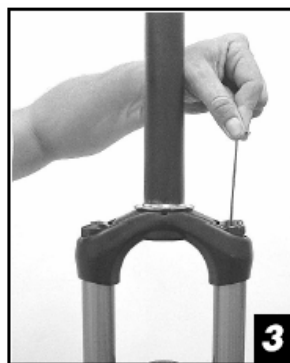
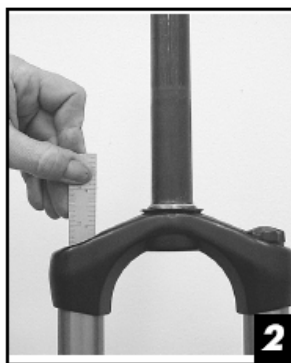
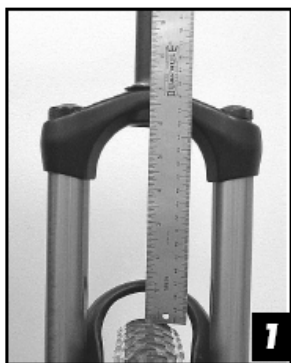
힘한 라이딩 컨디션(진흙, 비, 눈, 심한 먼지) - 짧거나 가끔 라이딩 하는 경우

- 분해, 청소, 구리스 작업 : 4개월
- TPC+, TPC, FFD 서비스 및 오일교환 : 1년

힘한 라이딩 컨디션(진흙, 비, 눈, 심한 먼지) - 긴 라이딩 또는 주기적인 라이딩

- 분해, 청소, 구리스 작업 : 4개월
- TPC+, TPC, FFD 서비스 및 오일교환 : 6개월

Manitou Sherman Fork 2003



Manitou Sherman Fork 2003

