

Fox Shock 2000 사용자 설명서

용어설명

shock Sag : 라이더가 평상시 라이딩시의 안장 위치에 앉았을 때 shock 이 압축되는 정도를 말한다. 일반적으로 전체 shock 트래블의 15%에서 25%정도가 되도록 조절한다. XC 의 경우는 15% ~ 25%, DH 의 경우는 25%

compression damping : shock 이 압축될 때 이에 저항하는 힘

rebound : shock 이 압축된 후 스프링의 힘으로 다시 원상태로 돌아가는것

rebound damping : shock 이 확장될때의 비율을 조절하는것

preload : 스프링에 미리 가해지는 힘

spring rate : 스프링을 1인치 압축하기 위해 필요한 힘

Pump



사용하기

Shock 의 공기 밸브 뚜껑을 제거한다.

펌프의 밸브 고정장치를 shock 의 공기 밸브에 끼운다. 이때 펌프의 게이지가 현재 펌프의 공기 압력을 표시할 때까지 끼운다. 아마도 6 바퀴정도 돌려 끼운 상태일 것이다.

몇번 펌프질을 한다. 압력 수치가 조금씩 올라갈 것이다. 만일 수치가 빠르게 증가한다면, 펌프가 올바른 게 설치되었는지 다시한번 확인한다.

참고 : 만일 shock 내부에 공기가 전혀 없다면 처음 펌프를 설치하였을 때, 펌프의 압력 게이지가 변하지 않을 것이다.

원하는 만큼의 공기압이 될때까지 공기를 주입한다. 검은색의 bleed 밸브를 누르면 공기를 뺄 수 있다.

라이딩하기 전에 공기 밸브 뚜껑을 닫는다.

참고 : shock 에 펌프를 고정시켰을 때, 호스에도 공기가 차야 올바른 압력을 확인할 수 있다.

일반적인 값은 100 ~ 300 PSI 이다. 절대로 300PSI를 초과하도록 공기를 넣지 않도록 한다.

Air Shock

일반적인 설치방법

FOX Racing Shock 의 최상의 성능을 느끼기 위해서는 Sag 을 조절할 필요가 있다. FOX Float air shock 은 공기의 압력을 조정하여 그 값을 조절한다. 필요한 공기의 압력은 라이더의 몸무게와 라이딩 조건에 따라 결정된다. Sag 은 라이더가 자전거에 앉았을때 shock 이 얼마나 압축되는가 하는 것이다. 공기의 압력을 높이면 shock 은 딱딱한 느낌이 들고, 공기의 압력을 낮추면 shock 은 부드러워진다. (참고 : 올바른 Sag 의 설정을 위해서는 공기압의 변경이 필요하다.) 가장 부드러운 상태로 라이딩 하기 위해서는 때때로 bottom out(shock 의 최대 트래블이 모두 압축되어 기계적으로 닿는 경우)이 일어날 정도로 적은 압력의 공기를 넣은 상태로 라이딩 하면 된다.

SAG 측정하기

다음의 과정을 통해 올바른 Sag 을 측정할 수 있을 것이다.

측정 #1

자전거 프레임에 설치시에 볼트가 끼워지는 shock 양끝의 구멍간의 길이를 잰다. 구멍의 중심에서 중심까지의 길이를 재서 기록한다.

일반적인 자세로 자전거에 탄다. 당신의 몸무게는 안장에 실려있고, 두 발은 페달위에 올려져 있는 상태이다. 아마도 다른 사람의 도움을 받아야 할 것이다. 당신의 체중이 자연스럽게 안장과 페달에 분산된 상태, 즉 일반적인 라이딩시 취하는 자세를 유지한다. 절대로 페달을 구르거나 안장위에서 위아래로 움직이지 않는다.

측정 #2

이 상태에서 앞에서 측정한 것과 마찬가지로 shock 의 양끝의 볼트로 고정된 부분의 중심에서 중심의 길이를 잰다. 이 값을 기록한다.

위에서 측정한 #1, #2 의 값의 차이가 Sag 이다.

Shock length (인치)	Shock length (밀리미터)	shock travel (인치)	shock travel (밀리미터)
6.50	165.2	1.50	38.1
7.875	200.2	2.00	50.8

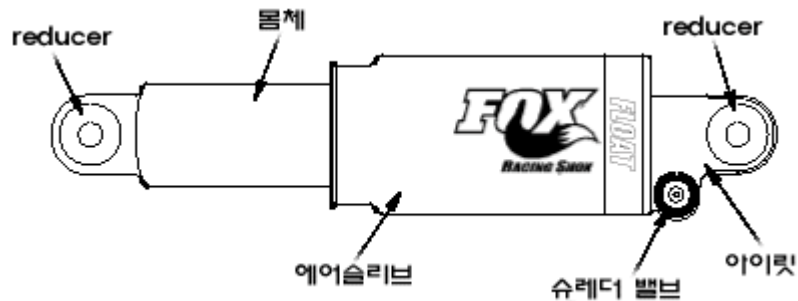
shock travel (인치)	shock travel (밀리미터)	요구되는 SAG (인치)	요구되는 SAG (밀리미터)
1.50	38.1	.38	9.6
2.00	50.8	.50	12.7

공기압력 변경, SAG 조절

1. shock 에 위치한 슈레더타입의 공기 밸브 뚜껑을 제거한다.
2. FOX Racing Shox 펌프를 공기 밸브에 끼운다. 이때 게이지에 수치가 표시될때 까지 끼운다. 절대로 과하게 조이지 않는다.
3. 원하는 만큼의 공기를 주입한다.
4. 공기 밸브에서 펌프를 제거한다. 앞에서 설명한 것과 같은 방법으로 Sag 을 측정한다.

올바른 Sag 을 얻을 때까지 1~4 의 과정을 반복한다.

FLOAT



특징

조절가능한 공기 스프링,
 자체적으로 조절되는 공기 네가티브 스프링
 internal floating 피스톤
 질소 충전

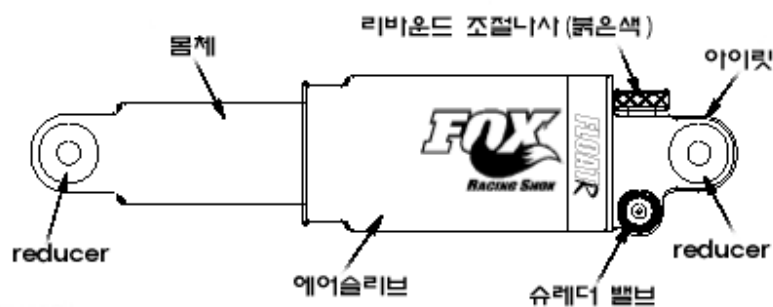
FLOAT 는?

FOX Load Optimum Air Technology : positive 공기 챔버 압력에 관련되어 최적의 성능을 발휘하기위해 negative 공기 챔버가 자체적으로 조절되도록 하는 negative 스프링 기술을 말한다. 이 기술은 무게는 보다 가볍고 쉽게 조절할 수 있는, 코일 스프링을 사용하는 것과 같은 성능을 발휘할 수 있게 해 준다.

SAG 설정

앞의 내용 참고

FLOAT R



특징

조절가능한 에어스프링
 리바운드 댐핑을 위한 외부 조절기(12 단계)
 내부 플로팅 피스톤
 속도 감응식 리바운드 밸브 스택
 질소 충전
 자체 조절되는 에어 네가티브 스프링

SAG 설정

앞의 내용 참고

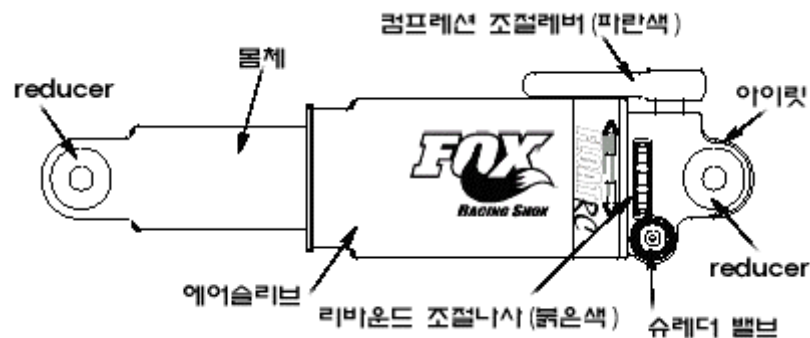
리바운드 조절

리바운드 댐핑은 붉은색 조절기를 이용하여 조절한다. 리바운드 댐핑은 shock 이 압축된 후에 다시 원래의 형태로 되돌아 가려는 속도를 조절한다. 리바운드 댐핑 조절기를 시계방향으로 돌리면 리바운드가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드가 빨라진다. 이 조절은 적어도 12번의 인덱스(딸각하는 느낌)를 조절할 수 있어 다양하게 조절이 가능하도록 되어있다. 리바운드 조절은 당신을 shock 을 어떤 공기압, 어떤 라이딩 조건에도 적합하도록 해준다. 올바른 리바운드 설정은 개인적인 취향과 라이더의 몸무게, 라이딩 스타일등과 관련이 있다.

리바운드 조절 지침서

리바운드는 자전거가 험로를 달리고 있을 때, 라이더가 안장에서 튀어 나가는 느낌이 없이 보다 빠르게 작동하도록 조절되어야 한다. 만일 리바운드가 너무 느리다면 서스펜션이 제대로 작동을 하지 못하게 된다. 즉 압축된 공기 스프링이 원래 상태로 확장되기 전에 또다른 장애물을 만나게 되면 이미 shock 은 압축된 상태이므로 더이상 충격을 흡수할 수 없게 된다. 리바운드 조절방법은 처음에 라이딩을 할 때, 리바운드 조절기를 조정하면서 라이딩해보고 차이점을 기록한다. 아마도 리바운드 댐핑 설정은 라이딩 조건에 따라 달라져야 할 것이다.

FLOAT RC



특징

- 조절가능한 공기 스프링
- 리바운드 댐핑 외부 조절기
- 내부 플로팅 피스톤
- 자체 조절되는 에어 네가티브 스프링
- 질소 충전
- 강도 감응식 컴프레션 댐핑
- 고속 컴프레션 댐핑 배출
- 두가지 기능(On/Off)의 컴프레션 댐핑 레버

SAG 설정

앞의 내용 참고

리바운드 조절

리바운드 댐핑은 붉은색 조절기(다이얼 방식)를 이용하여 조절한다. 리바운드 댐핑은 shock 이 압축된 후에 다시 원래의 형태로 되돌아 가려는 속도를 조절한다. 리바운드 댐핑 조절기를 시계방향으로 돌리면 리바운드가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드가 빨라진다. 조절 다이얼은 적어도 24 인덱스

(24번의 딸각하는 느낌)를 가짐으로, 다양하게 조절할 수 있다. 리바운드 조절은 당신을 shock 을 어떤 공기압, 어떤 라이딩 조건에도 적합하도록 해준다. 올바른 리바운드 설정은 개인적인 취향과 라이더의 몸무게, 라이딩 스타일등과 관련이 있다.

리바운드 조절 지침서

리바운드는 자전거가 험로를 달리고 있을 때, 라이더가 안장에서 튀어 나가는 느낌이 없이 보다 빠르게 작동하도록 조절되어야 한다. 만일 리바운드가 너무 느리다면 서스펜션이 제대로 작동을 하지 못하게 된다. 즉 압축된 공기 스프링이 원래 상태로 확장되기 전에 또다른 장애물을 만나게 되면 이미 shock 은 압축된 상태이므로 더이상 충격을 흡수할 수 없게 된다. 리바운드 조절방법은 처음에 라이딩을 할 때, 리바운드 조절기를 조정하면서 라이딩해보고 차이점을 기록한다. 아마도 리바운드 댐핑 설정은 라이딩 조건에 따라 달라져야 할 것이다.

컴프레션 조절기 -에어 Shock

컴프레션 조절기는 FLOAT RC 의 특징이다. 컴프레션 조절기는 파란색 레버이다. 두개의 위치로 조절이 가능하다. 레버를 시계 방향으로 45도 돌리면 정상적인 상태로 조절된 것이다. 레버를 시계 방향으로 90도 돌리면 컴프레션 댐핑이 증가한다. 일반적인 상태에서 레버를 108도 아무 방향으로나 돌리면 컴프레션 댐핑이 증가한다. 컴프레션 댐핑의 증가는 압축하는데 매우 딱딱하다는 느낌이 들게 한다. 그러나 이것은 큰 충격에 의해 조금씩 배출된다.

Coil Over Shocks

일반적인 설치방법

최상의 성능을 얻기 위해서는, SAG 의 설정이 필요하다. coil-over shock 의 경우는 스프링의 프리로드를 조절하거나 스프링을 교환한다. SAG 은 라이더가 자전거에 올라탔을때 얼마나 스프링이 압축되는지를 나타낸다. 스프링 프리로드를 증가시키면 shock 의 압축은 줄어든다. 프리로드를 감소시키면 shock 이 압축 할 수 있는 범위가 커진다.

단계 1. SAG 측정하기

측정#1

shock 의 양끝의 볼드 끼우는 구멍 사이의 간격을 측정하여 기록한다.

평소 자전거타는 복장을 착용하고 일반적인 자세로 자전거 위에 탄다. 라이더의 몸무게는 편안한 상태로 안장과 패달에 분산되어 있어야 한다.

측정#2

다른 사람이 shock 의 양끝의 구멍의 간격을 측정하여 기록한다.

#1 과 #2 의 차이가 SAG 이 된다.

또한 shock 의 드러나 있는 샤프트의 길이를 측정하여 shock 의 트래블을 확인할 수 있다. 샤프트의 중간에 끼워진 범퍼(bottom-out 을 방지하기 위해)를 샤프트의 중간으로 밀고 겹으로 나왔있는 샤프트의 길이를 잰다. 이 길이가 shock 의 트래블이다.

shock travel (인치)	shock travel (밀리미터)	요구되는 SAG (인치)	요구되는 SAG (밀리미터)
1.00	25.4	.25	6.3
1.25	31.7	.31	7.8
1.50	38.1	.38	9.6
1.75	44.4	.44	11.1
2.00	50.8	.50	12.7
2.25	57.1	.56	14.2
2.50	63.5	.63	15.9
2.75	69.9	.69	17.5

단계 2. 프리로드 또는 스프링 교환

프리로드를 설정하려면, 스프링 프리로드 링이 필요하다. FOX shock 은 2 바퀴 이상의 조절을 필요로 하지 않는다. 만일 2 바퀴 이상 프리로드를 조절하면 다시 올바른 SAG 의 값이 필요하게 되고, 보다 강한 스프링을 사용해야 한다.

또는

스프링을 교환한다.(스프링 설치와 제거 부분 참조) 보다 강한 스프링은 SAG 을 감소시킨다. 보다 부드러운 스프링은 SAG 을 증가시킨다.

스프링은 FOX 에서 구입할 수 있고, 스프링의 제원은 스프링의 표면에 표시되어 있다. 표시된 값은 파운드 비율(강도)과 인치 비율(트래블)이다. 예를 들면, 550-1.95 라고 표시되어 있는것은 1 인치당 550 파운드

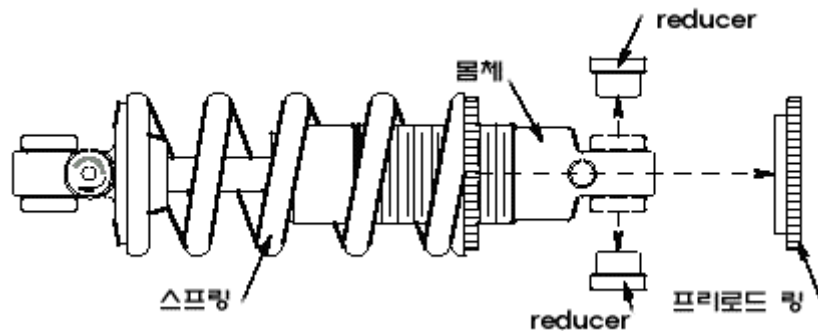
드(250kg, 1 파운드=454 그램)의 압축강도를 가졌고, 1.95 인치의 트래블을 가진 스프링이란 의미이다. 만일 동일한 스프링으로 교환하는 경우에는 이 값을 기록하여 알려주면 될 것이다.

단계 1 과 2 를 반복하여 SAG 을 설정한다.

스프링 설치와 제거

shock 에서 스프링을 제거하기 위해서는 다음 과정을 따른다.

Vanilla 와 Vanilla R



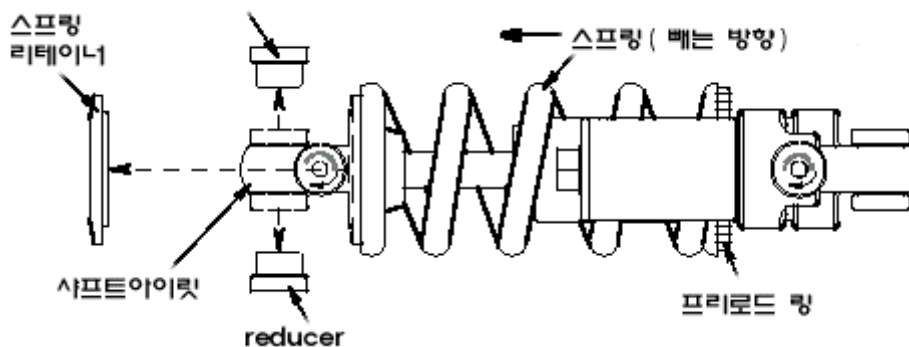
참고 : 스프링을 제거하기 위해서는 shock 의 끝에 위치한 reducer 를 제거해야 할 것이다.

스프링을 shock 의 몸체에서 빼낸다.

새로운 스프링을 shock 의 몸체로 끼워 넣는다.

프리로드 조절기를 조여준다. 스프링이 움직이지 않기 시작하면 정확하게 한바퀴만 더 돌리도록 한다.

Vanillia RC 와 Vanillia RC-Remote



참고 : 스프링을 제거하기 위해서는 shock 의 끝의 소프트로부터 reducer 를 제거해야 할 것이다.

스프링을 아이릿 위로 빼낸다.

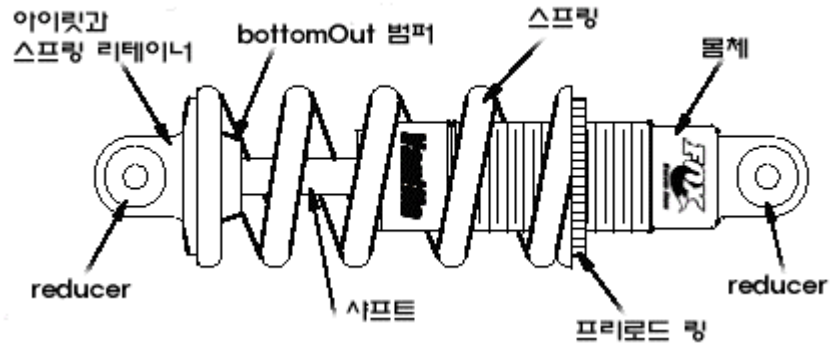
새로운 스프링을 끼워 넣는다. 스프링 리테이너를 다시 설치한다.

참고 : 스프링의 끝이 자리를 잡을 수 있게 만들어진 스프링 리테이너에 올바르게 스프링이 위치해야 한다. 만일 올바로 스프링이 위치하지 않고 걸치게 되면, 스프링 리테이너가 휘게 된다.

프리로드 조절기를 스프링이 움직이지 않도록 조여진 상태에서 한바퀴를 더 돌려준다.

스프링 리테이너의 홈이 리바운드 조절기와 일치선이 되도록 정렬시킨다.

Vanilla



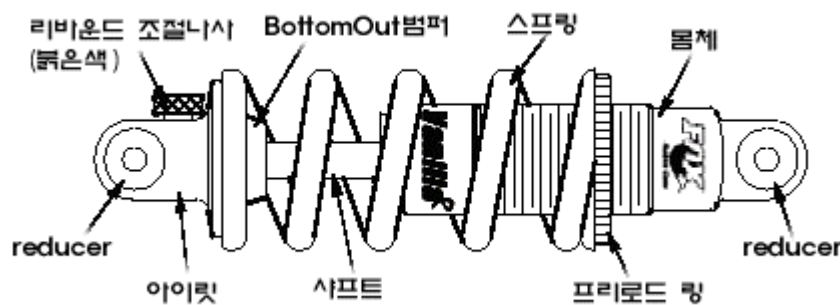
특징

- 조절가능한 스프링 프리로드
- 일체형 알루미늄 몸체
- 외부 코일 스프링
- 일체형 아이릿
- 내부 플로팅 피스톤
- 질소 충전

SAG 설정

앞의 내용 참고

Vanilla R



특징

- 일체형 알루미늄 몸체
- 속도 감응식 리바운드 밸브 스택
- 다중-밸브 피스톤
- 질소충전
- 외부 코일 스프링
- 강도 감응식 컴프레션 댐핑
- 내부 플로팅 피스톤

조절가능한 스프링 프리로드
 12 단계로 조절가능한 외부 리바운드댐핑

SAG 설정

앞의 내용 참고

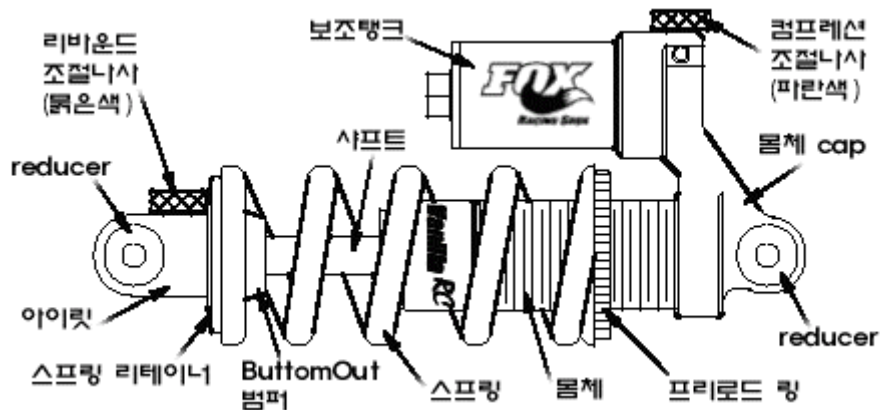
리바운드 조절

리바운드 댐핑은 붉은색 조절기(다이얼 방식)를 이용하여 조절한다. 리바운드 댐핑은 shock 이 압축된 후에 다시 원래의 형태대로 되돌아 가려는 속도를 조절한다. 리바운드 댐핑 조절기를 시계방향으로 돌리면 리바운드가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드가 빨라진다. 조절 다이얼은 적어도 12인덱스 (12번의 딸각하는 느낌)를 가짐으로, 다양하게 조절할 수 있다. 리바운드 조절은 당신을 shock 을 어떤 스프링비율, 어떤 라이딩 조건에도 적합하도록 해준다. 올바른 리바운드 설정은 개인적인 취향과 라이더의 몸무게, 라이딩 스타일등과 관련이 있다.

리바운드 조절 지침서

리바운드는 자전거가 험로를 달리고 있을 때, 라이더가 안장에서 튀어 나가는 느낌이 없이 보다 빠르게 작동하도록 조절되어야 한다. 만일 리바운드가 너무 느리다면 서스펜션이 제대로 작동을 하지 못하게 된다. 리바운드 조절방법은 처음에 라이딩을 할 때, 리바운드 조절기를 조정하면서 라이딩해보고 차이점을 기록한다. 아마도 리바운드 댐핑 설정은 라이딩 조건에 따라 달라져야 할 것이다.

Vanilla RC



특징

- 질소충전
- 속도 감응식 리바운드 밸브 스택
- 다중-밸브 피스톤
- 보조 탱크
- 외부 코일 스프링
- 강도 감응식 컴프레션 댐핑
- 내부 플로팅 피스톤
- 12 단계로 조절가능한 외부 리바운드댐핑
- 조절가능한 스프링 프리로드
- 12 단계로 조절가능한 외부 컴프레션댐핑

SAG 설정

앞의 내용 참고

리바운드 조절

리바운드 댐핑은 붉은색 조절기(다이얼 방식)를 이용하여 조절한다. 리바운드 댐핑은 shock 이 압축된 후에 다시 원래의 형태대로 되돌아 가려는 속도를 조절한다. 리바운드 댐핑 조절기를 시계방향으로 돌리면 리바운드가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드가 빨라진다. 조절 다이얼은 적어도 12인덱스(12번의 딸각하는 느낌)를 가짐으로, 다양하게 조절할 수 있다. 리바운드 조절은 당신을 shock 을 어떤 스프링비율, 어떤 라이딩 조건에도 적합하도록 해준다. 올바른 리바운드 설정은 개인적인 취향과 라이더의 몸무게, 라이딩 스타일등과 관련이 있다.

리바운드 조절 지침서

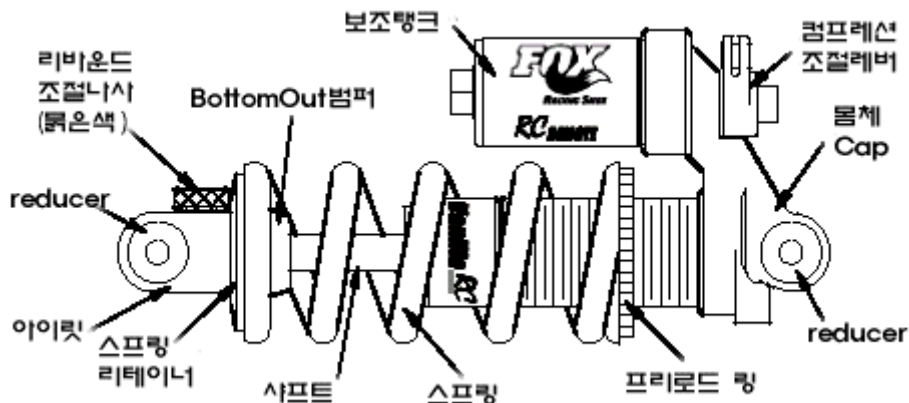
리바운드는 자전거가 험로를 달리고 있을 때, 라이더가 안장에서 튀어 나가는 느낌이 없이 보다 빠르게 작동하도록 조절되어야 한다. 만일 리바운드가 너무 느리다면 서스펜션이 압축되었다가 확장되기 전에 다른 장애물을 만나면 제대로 작동을 하지 못하게 된다.

컴프레션 조절

컴프레션 댐핑 조절기는 파란색 레버이다. 컴프레션 조절기는 shock 을 압축하는데 필요한 힘을 조절할 수 있다. 레버를 시계 방향으로 돌리면 컴프레션 댐핑이 증가하고(압축하는데 더 많은 힘이 필요하게됨), 시계 반대 방향으로 돌리면 컴프레션 댐핑이 감소한다.(쉽게 압축할 수 있다.) 처음 타면서 각각의 상태를 확인하고 그 특성을 파악한다. 컴프레션 댐핑은 라이딩 조건에 따라 설정할 수 있다.

참고 : 부드러운 느낌의 주행을 위해서는 컴프레션 댐핑을 가장 부드럽게 하고 라이딩 한다.

Vanilla RC-리모트



특징

질소충전

12 단계로 조절가능한 외부 리바운드댐핑

다중 밸브 스택

원격조정이 가능한 컴프레션 댐핑

외부 코일 스프링

고속 컴프레션 댐핑 배출

내부 플로팅 피스톤

강도 감응식 컴프레션 댐핑

조절가능한 스프링 프리로드

속도 감응식 리바운드 밸브 스택
보조 탱크

SAG 설정

앞의 내용 참고

리바운드 조절

리바운드 댐핑은 붉은색 조절기(다이얼 방식)를 이용하여 조절한다. 리바운드 댐핑은 shock 이 압축된 후에 다시 원래의 형태로 되돌아 가려는 속도를 조절한다. 리바운드 댐핑 조절기를 시계방향으로 돌리면 리바운드가 느려지고, 시계 반대방향으로 돌리면 리바운드가 빨라진다. 조절 다이얼은 적어도 12인덱스(12번의 딸각하는 느낌)를 가짐으로, 다양하게 조절할 수 있다. 리바운드 조절은 당신을 shock 을 어떤 스프링비율, 어떤 라이딩 조건에도 적합하도록 해준다. 올바른 리바운드 설정은 개인적인 취향과 라이더의 몸무게, 라이딩 스타일등과 관련이 있다.

리바운드 조절 지침서

리바운드는 자전거가 험로를 달리고 있을 때, 라이더가 안장에서 튀어 나가는 느낌이 없이 보다 빠르게 작동하도록 조절되어야 한다. 만일 리바운드가 너무 느리다면 서스펜션이 압축되었다가 확장되기 전에 다른 장애물을 만나면 제대로 작동을 하지 못하게 된다.

컴프레션 조절

원격 조절이 가능한 컴프레션 댐핑 조절기가 특징이다. 이것은 "자전거를 타고 있는 상태"에서 오르막길이나 평지에서 서스펜션의 압축으로 인해 손실되는 힘을 줄이기 위해 디자인된 것이다. 컴프레션 댐핑은 핸들바에 장착하게되는 조절기 레버를 이용하여 조정하게 된다. 조절기는 단순하게 두가지 셋팅을 할 수 있다 Soft 그리고 Firm. "Blow-off"(여기서는 배출이란 용어로 설명)의 의미는 shock 의 컴프레션 조절기가 강한 상태로 조절되어 있는 경우라도 커다란 장애물에 의해 압축될때, 즉 빠르고 많이 압축될 때 적당하게 압축되어 shock 의 기능을 정상적으로 수행하도록 하는 기술이다.

원격조절기 설치및 조정

조절기에서 shock 으로 케이블 하우징을 설치한다.

레버에 연결된 케이블을 브레이크나, 슈프터를 연결하는 것처럼 배럴 형식의 고정부품을 이용하여 shock 으로 연결한다.

케이블을 고정시키고, 불필요한 부분은 잘라내고 케이블 끝이 풀리지 않고록 마무리한다.

강하게 조절할 때는 "딸각" 하는 소리가 난다. 부드럽게 조절할 때는 소리가 나지 않는다. 올바르게 설치되었는지 소리로 확인한다.

조절기를 핸들바에 설치하고 핸들을 돌려본다. 케이블이 브레이크나 슈프터 케이블 처럼 핸들바를 조작할 때 영향을 미쳐서는 안된다. 만일 케이블이 짧다면 더 긴 케이블을 이용하여 다시 설치하도록 한다.

관리 및 서비스

관리 계획	새제품	라이딩 마다	매 8 시간마다	매 40 시간마다	매 200 시간마다
일반적인 관리					
SAG 설정	✓				
리바운드 조절 설정	✓				
Shock 설치 볼트 확인	✓		✓		
알루미늄 reducer 청소, 윤활유 주입					✓
오일 교환이나 손상으로 서비스 센터이용					✓
Vanilla, Vanilla R, Vanilla RC, Vanilla RC-R					
샤프트, seal 청소, 손상여부 확인		✓			
FLOAT, FLOAT R, FLOAT RC					
Shock 몸체 청소		✓			
에어 슬리브 관리 :					
라이딩 조건 : 건조, 먼지				✓	
라이딩 조건 : 심한 진흙			✓		

기타 관리사항

참고 : shock 이 움직이면서 그리스가 흘러 나올 수 있다. 흘러나오는 그리스가 오일처럼 보일 수 있다. 하지만 shock 이 움직이면서 흐르는 것은 그리스이고 정상적인 상태이므로 걱정할 필요는 없다.

만일 아주 험한 조건에서 라이딩을 한다면, 좀더 자주 정비를 해주어야 한다.

비누와 물을 이용하여 shock 을 청소해 준다.

shock 에 컴프레서를 이용한 세자기구를 이용하지 않는다.

다른 shock 내부에 관련된 정비는 인정받은 FOX 정비팀에 의해 이루어져야 한다.

에어 슬리브 관리

확실한 성능을 발휘하기 위해서는 shock 에 대하여 약간의 관리가 필요하다. '관리일정표'에 설명된 기간에 가급적이면 정비를 하도록 한다.

"stuck down" shock 확인 방법

만일 shock 이 완전히 또는 어느정도 눌러 있는 상태라면 다음의 방법을 따른다.

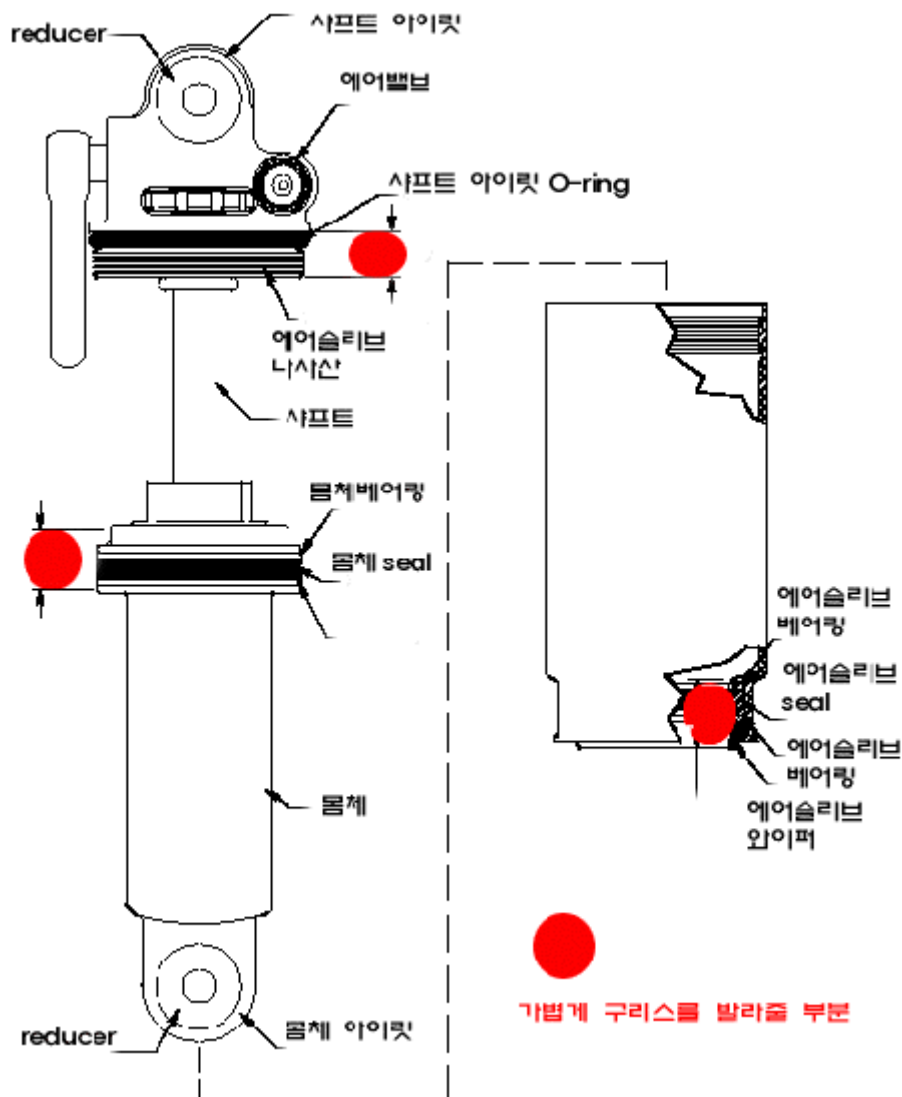
- 1) shock 의 공기를 제거한다.
- 2) FOX 펌프를 이용하여 250PSI 의 공기를 주입한다.
- 3) 만일 shock 이 완전히 확장되지 않는다면 "stuck down"된 것이다.

경고 : 만일 shock 이 stuck down 상태에 이르면 전체 부품을 분해하거나 수리하려고 하지 않도록 한다. 심각한 결관을 초래할 수 있다.

shock 을 FOX 나 공인된 관리센터로 수리하도록 보낸다.

에어 슬리브 분해하기

1. 공기 밸브에서 모든 공기를 제거한다.
2. shock 을 몇번 눌러서 네거티브 스프링 역할을 하던 남아있는 공기를 제거한다.
3. 다시 shock 을 눌러 남은 공기를 제거한다.
4. 자전거에서 shock 을 분리시킨다.
5. 알루미늄 reducer 를 제거한다.
6. 바이스에 클램프 샤프트 아이릿을 물린다. 상처가 나지 않도록 부드러운 소재를 이용한다. 에어 밸브, 레버등이 손상되지 않도록 조심한다.
7. 드라이버나 편치등을 이용하여 몸체쪽 아이릿에 끼우고 몸체를 분리시킬 준비를 한다.
8. 시계 반대방향으로 돌려 에어 슬리브를 빼낸다.(그림 B)
9. 드라이버나 편치를 제거한다.



(그림 A) 에어 shock 분해그림



(그림 2) 에어 슬리브 제거



(그림 C) 에어 슬리브 설치

청소 및 상태 파악하기

- 에어 슬리브의 내부를 청소한다.
- 에어 슬리브 내부의 seal 과 베어링의 상태를 확인한다.
- 손상되었거나 닳았다면 교환한다.
- 몸체, 몸체 seal, 몸체 베어링, 샤프트를 청소한다.
- 몸체 seal, 몸체 베어링, 샤프트가 손상되었는지 확인한다.
- 손상되었거나 닳았다면 교환한다.
- 샤프트 아이릿과 아이릿 O-ring 을 청소한다.
- 확인해서 손상되었다면 교환한다.

윤활유 주입 및 조립하기

1. 샤프트 아이릿 O-ring 과 샤프트 아이릿의 나사산에 FOX 의 Low Friction 그리스를 살짝 발라준다.(그림 A 에 설명된 부분)
2. 역시 그림 A 의 왼쪽 중간에 설명된 부분에 그리스를 발라준다.
3. 그림 A 의 오른쪽 아래에 설명된 부분에 그리스를 발라준다.

4. 에어 슬리브를 몸체에 에어 슬리브의 와이퍼가 몸체에 닿을 때까지 끼워 넣는다. 아직 에어 슬리브의 나사산을 몸체에 끼우지는 않는다.(그림 C)
(에어 슬리브는 압축시키기가 매우 어렵다. shock 을 자전거에 설치한 후에 쉽게 shock 을 압축할 수 있으므로 나중에 작업을 하도록 한다.)
5. 부상과 reducer 에 그리스를 발라준다.
6. 부상에 reducer 를 설치한다.
7. shock 을 자전거에 설치한다.
8. 조심해서 에어 슬리브의 나사를 몸체에 끼울 수 있을 때까지 shock 을 누른다.
9. 에어 슬리브를 샤프트 아이릿에 돌려 끼운다.
10. 설명서 앞부분의 펌프 내용을 참고하여 공기를 주입한다.